**Тема недели: «Здоровье-это главная ценность человека»**

**Цель: Способствовать формированию желания сохранять и укреплять свое здоровье. Путем выполнения физических упражнений и соблюдения режима дня.**

**Задачи:**

-воспитывать потребность в организации здорового образа жизни,

-прививать и воспитывать любовь к физическим упражнениям,

-повторить и закрепить знания о чистоте тела, о порядке, аккуратности и чистоте вокруг нас.

***Рекомендация для родителей:*** [***https://ogonek-linevo.edusite.ru/images/ec2ec02bd95cdb1970348a6029836fae.png***](https://ogonek-linevo.edusite.ru/images/ec2ec02bd95cdb1970348a6029836fae.png)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Познание и коммуникация*** | ***Чтение художественной литературы*** | ***Художественное творчество*** | ***Физическая культура*** | ***Развлечения*** |
| Беседа «Здоровье-это главная ценность человека» <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2015/01/19/konspekt-nod-na-temu-zdorove-glavnaya-tsennost>Д/Игра «Полезные продукты» | **Чтение пословиц и поговорок о здоровом образе жизни, К.И.Чуковский «Мойдодыр», «Федорино горе», В.Бондаренко «Где здоровье медвежье», С.Афонькин «Откуда береться болезнь?»** | Рисование«Дети делают зарядку»<https://www.mdou16.edushd.ru/images/anonspoproecty18/anonsproect%203.jpg> Аппликация «Полезная пища»<http://122012.imgbb.ru/user/29/294875/1/74ced8b98d87ee452f5c963646e82062.jpg> | Зимняя зарядка <https://yandex.ru/video/preview/?text=зарядка%20под%20музыку%20с%20движениями%20детям&path=wizard&parent-reqid=1612182728973150-527251656351714382800274-prestable-app-host-sas-web-yp-117&wiz_type=vital&filmId=15224413745330801192>Артикуляционная гимнастика <https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/0754/000264cb-77a44435/hello_html_1c18295f.jpg> |  Развлечение <https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2019/11/22/sekrety-zdorovogo-obraza-zhizni-razvlechenie-dlya-detey> |