**Подготовительная группа №3 «Почемучки»**

**Тема недели: «Здоровье - главная ценность»** (25 -29 января)

**Цель:** повторение правил ЗОЖ , более глубокое понимание их необходимости.

**Задачи:**

*Обучающие:* повторить правила ЗОЖ, обосновать их необходимость; заострить внимание детей на опасностях, окружающих их дома и на улице зимой; познакомить с возможностями занятиями спортом во время вирусных инфекций; подвести детей к выводу, что главная ценность в жизни – здоровье.

*Развивающие:* развивать способность понимать причинно-следственные связи, объяснять, рассуждать, делать выводы; развивать познавательные процессы

*Воспитывающие:* воспитывать навыки здорового образа жизни, ответственность за своё здоровье; воспитывать умение отстаивать своё мнение, свои интересы достойным образом, путём убеждения и объяснения.

*Культурная практика:* игровая деятельность, спортивные занятия, беседы, продуктивная деятельность, просмотр видео, чтение художественной литературы.

*Ожидаемый результат:* создание фотоальбома (выставки) «Как мы заботимся о своём здоровье», выработка у детей стойких навыков гигиены, приобщение всех детей к регулярным подвижным и спортивным играм; укрепление знаний ЗОЖ.

***Итоговое мероприятие:*** Онлайн выставка «Как я забочусь о своём здоровье»

***Консультации для родителей:***

«Здоровье будущего школьника» <https://youtu.be/aTyA0VD3fow>

«Развитие познавательных процессов: мыслительные операции» (диагностика) Центр психологии Г.М.Пономарёвой. <https://youtu.be/LpYHHBvHgAo>

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Познавательное развитие*** | ***Речевое развитие/******Восприятие*** ***худож. литературы*** | ***Художественно-******эстетическое развитие*** | ***Физическое развитие*** | ***Социально-коммуникативное развитие*** |
| \****Ознакомление******с окруж***.«Я –человек(ЗОЖ) | <https://youtu.be/Iq8oFh8BP6k>Видео | ***\*******Развитие речи***Лексические игры со Смешариками | <https://youtu.be/6cC1G5hsJqU> | ***\*******Рисование***«Ладошка здорового образа жизни» | <https://youtu.be/oSfADsnrXfw> | Утренняя гимнастика«Весёлая зарядка» | <https://yandex.ru/efir?from=efir&from_block=ya_organic_results&stream_id=vS8BBpHengeI> | Игры для детей 6-7 лет на преодоление застенчивос-ти | <https://www.youtube.com/watch?v=XigE0HbjK_o&feature=emb_logo> |
| **\******Математика***Составление и решение задач на сложение и вычитание на основе наглядности | <https://youtu.be/0_pY7psPkRM> | Ознакомление с художественной литературойГ.Остер «Зарядка для хвоста»Мультфильм | <https://ok.ru/video/280178658023> | ***Аппликация***Натюрморт из полезных продуктовВидео | <https://yandex.ru/efir?from=efir&from_block=ya_organic_results&stream_id=vG4AXtqYWfCU> | Физкуль-турное занятиеС мячами разных размеров | <https://www.youtube.com/watch?v=0VkC9AIWe5M&feature=emb_logo> | Профессия «Тренер» | <https://youtu.be/u_ZyZvmaNBA> |
| Дидактичес-кие игрына развитие познаватель-ных процессов«Чего не хватает?»«Разложи по коробкам» | <https://static.my-shop.ru/product/f2/230/2297461.jpg><https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/0f69/000468b0-601065de/img28.jpg> | Заучивание стихотворенияВ.Ивенин «Слово врача»Э.Мошковская«Рецепт» | <https://i0.wp.com/fsd.multiurok.ru/html/2018/01/29/s_5a6f61acd5516/815947_9.jpeg?w=730> | Релакс музыка для детей | <https://youtu.be/eS9N9MwTPxE> | Подвиж-ные игры:«Санные гонки»,«Остано-вись возле снежка», «По ледя-ной дорожке» | <https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/12fb/00064102-5fa6437e/img3.jpg> | Мультфильм Спортания1 серия: ЗОЖ | <https://youtu.be/pokp7v6w08I> |
| Познаватель-ные мультфильмы «Азбука здоровья: распорядок(Смешарики)«Ёжик и здоровье» | <https://youtu.be/ofkbNrPN2zs><https://youtu.be/iFU3cuX31F8> | Грамота:составление предложенийМесто звука в слове | <https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/075e/00071fc5-ea556246/hello_html_3e0cc6be.jpg><https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/0e39/00090ee8-735ff84a/img18.jpg> | Песенка о ЗОЖ | <https://youtu.be/dRDZBbZ7NhM> | Упражне-ния для формирования правиль-ной осанки | <https://youtu.be/zxuS40mEQYo> |  «Аркадий Паровозов спешит на помощь» - о закаливании  | [https://www.kinopoisk.ru/series/736106/#!watch-film/462bae6724eb659391a8db4a8c3bba7c/kp/1/133](https://www.kinopoisk.ru/series/736106/%23%21watch-film/462bae6724eb659391a8db4a8c3bba7c/kp/1/133) |
|  ***Проекты***«Спортивное оборудование своими руками»;«Мой режим дня»;«Подвижные игры моих бабушки и дедушки» |  | Пословицы и поговорки о  | <http://churiki.ru/wp-content/uploads/2020/03/21/img6-1.jpg> | Кукольный спектакль «Чтобы расти здоровыми» | <https://youtu.be/NK7h3b6cPA8> | Гимнасти-ка для глаз |  | Игры на развитие коммуника-циив семье: Викторина для всей семьи «О здоровье» | <https://youtu.be/0XLvORXX2_k> |
| Итоговое мероприятие: онлайн выставка фотоотчётов «Как я забочусь о своём здоровье» |

 .