**Подготовительная группа №3 «Почемучки»**

**Тема недели: «Здоровье - главная ценность»** (25 -29 января)

**Цель:** повторение правил ЗОЖ , более глубокое понимание их необходимости.

**Задачи:**

*Обучающие:* повторить правила ЗОЖ, обосновать их необходимость; заострить внимание детей на опасностях, окружающих их дома и на улице зимой; познакомить с возможностями занятиями спортом во время вирусных инфекций; подвести детей к выводу, что главная ценность в жизни – здоровье.

*Развивающие:* развивать способность понимать причинно-следственные связи, объяснять, рассуждать, делать выводы; развивать познавательные процессы

*Воспитывающие:* воспитывать навыки здорового образа жизни, ответственность за своё здоровье; воспитывать умение отстаивать своё мнение, свои интересы достойным образом, путём убеждения и объяснения.

*Культурная практика:* игровая деятельность, спортивные занятия, беседы, продуктивная деятельность, просмотр видео, чтение художественной литературы.

*Ожидаемый результат:* создание фотоальбома (выставки) «Как мы заботимся о своём здоровье», выработка у детей стойких навыков гигиены, приобщение всех детей к регулярным подвижным и спортивным играм; укрепление знаний ЗОЖ.

***Итоговое мероприятие:*** Онлайн выставка «Как я забочусь о своём здоровье»

***Консультации для родителей:***

«Здоровье будущего школьника» <https://youtu.be/aTyA0VD3fow>

«Развитие познавательных процессов: мыслительные операции» (диагностика) Центр психологии Г.М.Пономарёвой. <https://youtu.be/LpYHHBvHgAo>

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Познавательное развитие*** | | ***Речевое развитие/***  ***Восприятие***  ***худож. литературы*** | | ***Художественно-***  ***эстетическое развитие*** | | ***Физическое развитие*** | | ***Социально-коммуникативное развитие*** | |
| \*  ***Ознакомление***  ***с окруж***.  «Я –человек  (ЗОЖ) | <https://youtu.be/Iq8oFh8BP6k>  Видео | ***\****  ***Развитие речи***  Лексические игры со Смешариками | <https://youtu.be/6cC1G5hsJqU> | ***\****  ***Рисование***  «Ладошка здорового образа жизни» | <https://youtu.be/oSfADsnrXfw> | Утренняя гимнастика  «Весёлая зарядка» | <https://yandex.ru/efir?from=efir&from_block=ya_organic_results&stream_id=vS8BBpHengeI> | Игры для детей 6-7 лет на преодоление застенчивос-ти | <https://www.youtube.com/watch?v=XigE0HbjK_o&feature=emb_logo> |
| **\***  ***Математика***  Составление и решение задач на сложение и вычитание на основе наглядности | <https://youtu.be/0_pY7psPkRM> | Ознакомление с художественной литературой  Г.Остер «Зарядка для хвоста»  Мультфильм | <https://ok.ru/video/280178658023> | ***Аппликация***  Натюрморт из полезных продуктов  Видео | <https://yandex.ru/efir?from=efir&from_block=ya_organic_results&stream_id=vG4AXtqYWfCU> | Физкуль-турное занятие  С мячами разных размеров | <https://www.youtube.com/watch?v=0VkC9AIWe5M&feature=emb_logo> | Профессия «Тренер» | <https://youtu.be/u_ZyZvmaNBA> |
| Дидактичес-кие игры  на развитие познаватель-ных процессов  «Чего не хватает?»  «Разложи по коробкам» | <https://static.my-shop.ru/product/f2/230/2297461.jpg>  <https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/0f69/000468b0-601065de/img28.jpg> | Заучивание стихотворения  В.Ивенин «Слово врача»  Э.Мошковская  «Рецепт» | <https://i0.wp.com/fsd.multiurok.ru/html/2018/01/29/s_5a6f61acd5516/815947_9.jpeg?w=730> | Релакс музыка для детей | <https://youtu.be/eS9N9MwTPxE> | Подвиж-ные игры:  «Санные гонки»,  «Остано-вись возле снежка», «По ледя-ной дорожке» | <https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/12fb/00064102-5fa6437e/img3.jpg> | Мультфильм Спортания  1 серия: ЗОЖ | <https://youtu.be/pokp7v6w08I> |
| Познаватель-ные мультфильмы  «Азбука здоровья: распорядок  (Смешарики)  «Ёжик и здоровье» | <https://youtu.be/ofkbNrPN2zs>  <https://youtu.be/iFU3cuX31F8> | Грамота:  составление предложений  Место звука в слове | <https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/075e/00071fc5-ea556246/hello_html_3e0cc6be.jpg>  <https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/0e39/00090ee8-735ff84a/img18.jpg> | Песенка о ЗОЖ | <https://youtu.be/dRDZBbZ7NhM> | Упражне-ния для формирования правиль-ной осанки | <https://youtu.be/zxuS40mEQYo> | «Аркадий Паровозов спешит на помощь» - о закаливании | [https://www.kinopoisk.ru/series/736106/#!watch-film/462bae6724eb659391a8db4a8c3bba7c/kp/1/133](https://www.kinopoisk.ru/series/736106/%23!watch-film/462bae6724eb659391a8db4a8c3bba7c/kp/1/133) |
| ***Проекты***  «Спортивное оборудование своими руками»;  «Мой режим дня»;  «Подвижные игры моих бабушки и дедушки» |  | Пословицы и поговорки о | <http://churiki.ru/wp-content/uploads/2020/03/21/img6-1.jpg> | Кукольный спектакль  «Чтобы расти здоровыми» | <https://youtu.be/NK7h3b6cPA8> | Гимнасти-ка для глаз |  | Игры на развитие коммуника-ции  в семье:  Викторина для всей семьи «О здоровье» | <https://youtu.be/0XLvORXX2_k> |
| Итоговое мероприятие: онлайн выставка фотоотчётов «Как я забочусь о своём здоровье» | | | | | | | | | |

.