**Подготовительная группа №3 «Почемучки»**

**Тема недели: «Береги своё здоровье»** (5 – 9 октября)

**Цель:** ознакомление детей с правилами сохранения и укрепления здоровья для будущих первоклассников.

**Задачи:**

*Обучающие:* повторить основные правила здорового образа жизни, их необходимость; познакомить с правилами работы за компьютером для дошкольников и первоклассников; объяснить, что такое вирусы и микробы, как от них защититься; создать условия для того, чтобы дети осознали

необходимость регулярных тренировок в детском саду для успешных занятий по физкультуре в школе (познакомить с нормами), а также для укрепления здоровья и выносливости; познакомить с правилами для сохранения правильной осанки, хорошего зрения и слуха.

*Развивающие:* развивать логическое мышление, воображение, умение объяснять и отстаивать свою точку зрения.

*Воспитывающие:* воспитывать желание вести здоровый образ жизни, прививать любовь к подвижным играм и другой двигательной деятельности;закреплять культурно-гигиенические навыки.

*Культурная практика:* игровые занятия; сюжетно-ролевые, спортивные игры; просмотр презентаций, мультфильмов, наглядных материалов; детское экспериментирование.

*Ожидаемый результат:* у детей возникнет и укрепится желание вести здоровый образ жизни, они станут осознанно стараться сохранять правильную осанку в различных видах деятельности, научаться самостоятельно делать гимнастику для глаз, точечный массаж и другие процедуры для профилактики ОРЗ, у малоподвижных детей повысится двигательная активность.

***Итоговое мероприятие:*** домашние показательные выступления «Спортивные звёзды».

***Консультации для родителей:***

1. «Физкультурные нормы для дошкольников подготовительной группы и для первоклассников» <https://nsportal.ru/user/998368/page/normativy-dlya-opredeleniya-fizicheskoy-podgotovlennosti-detey-4-7-let> или <https://mydocx.ru/11-101397.html> - дошкольники; <https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/1200/000cbc2f-1e1fb380/hello_html_1c938c90.png> – первоклассники.
2. «Безопасность работы за компьютером для детей дошкольного возраста» [https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2020/01/05/konsultatsiya-dlya-roditeley-kak-sdelat-kompyuter](https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2020/01/05/konsultatsiya-dlya-roditeley-kak-sdelat-kompyuter%20)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Познавательное развитие*** | | ***Речевое развитие/***  ***Восприятие***  ***худож. литературы*** | | ***Художественно-***  ***эстетическое развитие*** | | ***Физическое развитие*** | | ***Социально-коммуникативное развитие*** | |
| \*  ***Ознакомление***  ***с окруж***.  Азбука здоровья со Смешариками  «Здоровым быть –здорово!» | <https://youtu.be/k9l7IMby5gI> | \*  ***Развитие речи***  Рассказ из личного опыта (с опорой на картинки) «Что я делаю, чтобы быть здоровым» | <https://rpk-giraf.ru/images/com_hikashop/upload/mch-021_1764315353.jpg> | ***\****  ***Рисование***  «Весёлые осенние листочки» | <https://yandex.ru/efir?t=209.147&stream_id=4a12481d969968c6a83ba22909b67071> | Утренняя гимнастика  «Весёлая,  с мячом» | <https://youtu.be/BcYT6mEJIDQ> | Беседа «Полезные и вредные привычки» | <https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/00ca/0014adc1-4ea2a205/hello_html_3238a95c.jpg> |
| **\***  ***Математика***  «Учим цифру 6»  Развивающее задание | <https://youtu.be/mQIN4TpcC3Y>  <https://i.pinimg.com/736x/4b/91/7e/4b917ebcf148b5c9501100767cad2e7f.jpg> | Заучивание стихотворе-ния А.Фета «Ласточки пропали…»  Мнемотаб-лица | <https://zen.yandex.ru/media/id/5f65ec156a3fb47826116f5f/lastochki-propali-5f6726f8b142594c53152ebf>  <https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/0015/00033464-a197f914/hello_html_73aea3e1.png> | ***\****  ***Аппликация***  Пиктограм-мы видов спорта | <https://cdn3.vectorstock.com/i/1000x1000/72/42/set-of-sport-icons-vector-747242.jpg>  <https://vishivashka.ru/wp-content/uploads/model16.jpg> | Занятие в домашних условиях  По физкульту-ре: равновесие;  пролезание в обруч;  подбрасыва- ние и ловля мяча. | <https://vk.com/video107542790_456239030> | Презентация  «Быстрее, выше, сильнее» - с Хрюшей | <https://youtu.be/JNV7FYuOTdg> |
| Дидактичес-кие игры:  «Четвёртый лишний»; | <http://malenkajastrana.my1.ru/74-1/093/099/57.jpg> | Лексико-грамматичес-кие упражнения:  «Закончи предложение» | <http://images.myshared.ru/6/738999/slide_6.jpg> | Игрушки- символы Олимпий-ских игр  Спортивные кубки и медали | <https://fishki.net/2051448-olimpijskie-jemblemy-i-talismany-raznyh-let.html>  <https://san-san.ru/uploads/images/Rodionovo-Nesvetaiskii_1.jpg> | Подвижные игры:  «Проведи шайбу» | <https://www.maam.ru/upload/blogs/detsad-1728934-1588424826.jpg> | Сказки о пользе физкультуры и спорта | <https://nsportal.ru/blog/detskii-sad/all/2019/02/15/skazki-i-rasskazy-o-polze-fizkultury-i-sporta-dlya-detey-starshego> |
| Развлечёба: «Органы чувств»  видео  Мультфильм о строении глаз и охране зрения | <https://youtu.be/4LtF-fL4foI>  <https://youtu.be/przFZjp4Np0> | Грамота:  Составление предложений  Место звука в слове | <https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/0762/000118d1-39ee650b/img13.jpg> | Песенка  «Микробы»  Видео | <https://yandex.ru/efir?stream_id=vNj8Q5Bht_hE&from_block=player_context_menu_yavideo> | Физкульт-минутка | <https://yandex.ru/efir?stream_id=411a9d4838f1381da8878750d5210282&from_block=player_share_button_yavideo> | Викторина «Здоровый образ жизни»  (вместе со старшими) | <https://ok.ru/video/1768845150903> |
| ***Проекты*** | «ЗОЖ моей семьи»  «Подвижные игры наших бабушек и дедушек»  «Коронави-рус: что это? как его победить?» | Пословицы и поговорки  о здоровье  о спорте | <https://fs00.infourok.ru/images/doc/217/246930/img24.jpg>  <https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/1774534/0f8d8fc8-93ba-41e6-b372-8d37092a1acf/s1200?webp=false> | Кукольный спектакль  «Чтоб расти здоровыми» | <https://youtu.be/NK7h3b6cPA8> | Гимнастика для глаз  «Со смайликом» | <https://youtu.be/0nmXX96_5Vk> | Правила спортивного поведения для детей | <https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/0b8c/00033fdb-a05f98a2/7/img2.jpg> |
| ***Итоговое мероприятие:*** Фото о спортивных мероприятиях в вашей семье; детские проекты на предложенные темы. (Пожалуйста, размещайте работы в групповом чате или на почте детского сада) | | | | | | | | | |

.